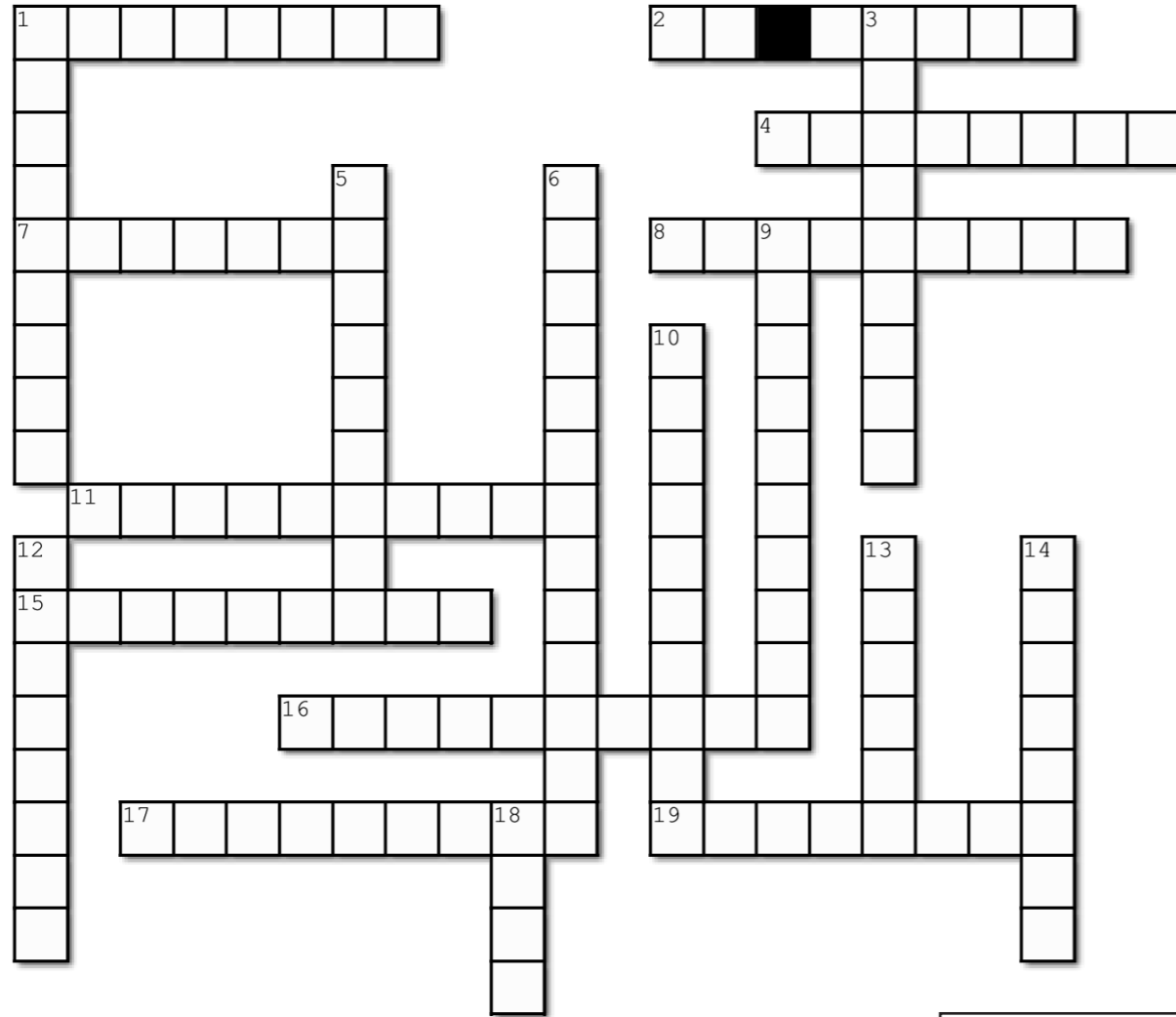


PSİKOLOJİ



Haliç Çeviri Kulübü katkılarıyla

SORULAR

SOLDAN SAĞA

1. Hedonism
2. Self esteem
4. Holistic
7. Maladaptive
8. Superego
11. Identification
15. Ambivalent
16. Maleficence
17. Mania
19. Trait

YUKARIDAN AŞAĞIYA

1. Euphoria
3. Id
5. Altruism
6. Empiricism
9. Parsimony
10. Beneficence
12. Personhood
13. Ego
14. Repression
18. Phobia

HANGİSİ SENÇE?

- Altbenlik
- Bastırma
- Benlik
- Bireylik
- Bütünsel
- Deneyselcilik
- Düşkünlük
- Hazcılık
- Hoşnutluk
- İkircikli
- Karakter
- Özdeşleşme
- Özgecilik
- Öz saygı
- Tutumluluk
- Uyumsuz
- Ürkü
- Üstbenlik
- Yararlılık
- Zararlılık

Yandaki sorulara uygun cevabı seç ve yerleştir !

2020 YILINDA BAŞARIYI YAKALAMAK İÇİN BEŞ ÖNERİ

Geleceğiniz için gerçekten ne istediğinizi tam olarak bilmeseniz de hedefler koymaya çalışmak kendinizi tanımanın yolunu açacaktır. Hedeflerinizi gerçekleştirebilmek için gösterdiğiniz çaba da kendinizi daha iyi hissetmenizi sağlayacaktır.

Tutkularınızın peşinde koşarken hayatınız bir yılda da bir günde de değişebilir. Başlamanız gereken en uygun zaman ise hemen olmalıdır, yeni bir yılın başlangıcını beklemek zorunda değiliz. Bugün gerçekten odaklanabileceğinizi düşündüğünüz tek bir şeyle başlayın.

Ayrıca hedeflerinizin zaman içinde değişebileceğini ve bunları yeniden değerlendirip güncellenin nihayetinde başarılı olmanın büyük bir parçası olduğunu unutmayın. Kişisel gelişim, tek büyük bir çaba ile tamamlanmaz. Gerçekçi hedeflerinize ayak uydurarak ve hayatınızda küçük ama etkili değişiklikler yaparak zamanla ve yavaş olur.

Kendiniz hakkında yazın!

Hedef belirlemek için önce kendinizi tanımanız gerekir. Güçlü yönlerinizi, gelişime açık yanlarınızı ve hayallerinizi yazarak başlayabilirsiniz. Kâğıt kalem kullanarak yazmak güncel durumunuzu kolayca analiz etmenizi veya bakış açınızı değiştirmenizi kolaylaştırır. Kariyer Postasına ek olarak verilen davranış testini yaparak kendinizi tanımanın ilk adımını atabilirsiniz.

Yeni bir hobi edinin!

Tiyatro eğitimi almayı deneyebilirsiniz. Topluluk önünde konuşma fobiniz varsa yenebilir ve beden dilinizi daha iyi kullanmak konusunda fikir sahibi olabilirsiniz. Bunun dışında fotoğrafçılık, yemek tarifleri yazma, seyahat etme, dövüş veya savunma sporu öğrenme, fotoğraflı günlük tutma, yeni bir oyun öğrenme, dikey tarım, yeni bir dans türünü öğrenme, türlerine göre kitap okuma gibi hobilerden birini edinebilirsiniz.

Bir üniversite kulübüne ya da sivil toplum kuruluşuna katılın!

İlgi duyduğunuz veya mesleğinize katkı sağlayacak sivil

organizasyonlara katılmak, yeni insanlarla tanışmanıza yardımcı olacaktır. Aynı zamanda ilişki ağı (network) gelişecektir. Kart alıp verdiğiniz insanlar değil beraber çalıştığınız insanlar gelecekte sizin için referans olabilir. Benzer ilgi alanlarına sahip bir grup insanla bir arada bulunmanız hem sizi mutlu edecek hem de yeni şeyler başlatmanıza yardımcı olacaktır.

Her ay yeni bir kitap okuyun!

Hedeflerinize uygun sizi en çok ilgilendiren konuları bulun ve bunlarla ilgili kitaplar edinin. Tutkulu olduğunuz bir şeyden bahseden bir kitabı bırakmak istemezsiniz. Okumak sadece bilgi seviyenizi artırmaya yardımcı olmayacak, aynı zamanda kelime dağarcığınızı ve yazma becerilerinizi geliştirecektir. Hedeflerinize giden yollarda yapacağınız farklı türde okumalar daha iyi bir problem çözücü olmanızı sağlayacaktır.

Mart sonuna kadar yeni bir beceri kazanın!

Fiziksel egzersiz vücudunuzu sağlıklı tutarken, zihinsel egzersiz zihninizi keskin tutmanın anahtarıdır. Yeni bir şey denemek hafıza becerilerinizi ve daha fazlasını artırabilir. Belki bu beceriye hemen hâkim olamazsınız, ancak üç ay içinde kesinlikle iyi bir noktaya gelebilirsiniz.



NE OKUMALIYIM?

Ad: Sosyal Medya Sanatı

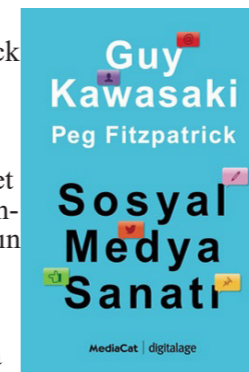
Yazar: Guy Kawasaki, Peg Fitzpatrick

Baskı Yılı: 2015

Yayınevi: Mediacat Yayıncılık

Tür: Bilim, Gelişim, Eğitim

Konu: İsterseniz bir ürün veya hizmet sunun, isterseniz bir marka olarak kendinizi konumlandırın, sosyal medyanın başarıyı belirleyen unsurların başında geldiği artık bir gerçek. Apple'ın popüler marka imajının oluşmasında büyük katkıları olan ve iş dünyasında tüm sosyal medya platformlarının kullanımına öncülük eden Guy Kawasaki ve meslektaşısı Peg Fitzpatrick'in bu konuda söyleyecek çok sözü var. Yazarlar son kitapları olan Sosyal Medya Sanatı'nda okuyanı zamandan, çabadan ve paradan tasarruf ettirecek pratik bir kullanım kılavuzu sunuyorlar. Sağlam bir sosyal medya stratejisi geliştirmek, en popüler platformlarda kalıcı bir yer edinmek, pazarda daha görünür olmak ve takipçilerinizi artırmak istiyorsanız Sosyal Medya Sanatı'nı tüm incelikleriyle öğrenin!



NE İZLEMELİYİM?

Ad: Ölü Ozanlar Derneği (Dead Poets Society)

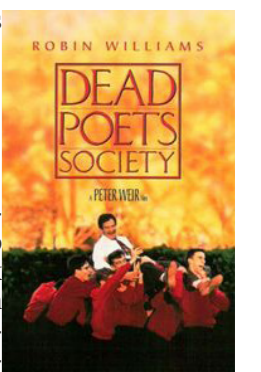
Vizyon Tarihi: 1989

Yönetmen: Peter Weir

Tür: Dramatik komedi

İmdb: 8,1

Konu: "Ölü Ozanlar Derneği", haki-katen devrimci bir bakış açısına sahip olan kitap/filmlerden birisi... Gerek anlatımı, gerekse de başroldeki Robin Williams'tan genç oyunculara dek, herkesin üst düzey performans göstermesi filme lezzet katıyor. Filmde yer yer gerçeküstü göndermeler ve arkadaşlar arası dayanışmayı çok etkili bir şekilde dışa vuran sahneler mevcut. 1950'lerin Welton Akademisi ciddi, disiplinli ve akademik çevrelerde saygınlığı yüksek olan ancak gerikafalılığın iktidarda olduğu bir okuldur. Okul yönetiminin muhafazakâr ve ortodoks tavırları okulu öğrenciler için sıkıcı ve bunaltıcı bir yer haline getirmektedir. Fakat yeni İngilizce öğretmeni John Keating'in okula atanmasıyla çok şey değişecektir...



ETKİNLİK ÖNERİLERİ

- 26.11.2019 – 19.01.2020, Anna Laudel Galeri
Zamanın Gölgesinde- Sergi
- 09.09.2019 – 02.02.2020, İstanbul Modern
Sen Söyle- Sergi
- 05.12.2019 – 01.03.2020, Pera Müzesi
Bir Yol Öyküsü Fotoğrafın Ardında 180 Yıl - Sergi
- 20.11.2019-11.01.2020, Akbank Sanat
Düzenli Delilik - Sergi
- 15.01.2020 ,Fatih Reşat Nuri Sahnesi
Geç Kalanlar-Tiyatro
- 30.01-02.02.2020 , Yenikapı Avrasya Gösteri Merkezi
Gaming İstanbul Dijital Eğlence ve Oyun Fuarı
- 03-24.01.2020, Ümraniye Sahnesi
Şahane Züğürtler-Tiyatro
- 22-25.01.2020, KadıköyHaldun Taner Sahnesi
Son-Tiyatro

KARIYER MERKEZİ ETKİNLİKLERİ

Language Help Desk

Haliç Çeviri Kulübü ile yaptığımız işbirliği doğrultusunda aşağıdaki başlıklarda yardımcı olacağız.

- Çevirdiğiniz fakat anlamından emin olamadığınız çalışmalarını tekrar gözden geçirebiliriz.
- Hazırladığımız metinleri, imlâ ve yazım kurallarına uygun şekilde düzenleyebiliriz.
- Birlikte yazınsal incelemeler yapabiliriz.
- Ödev, Proje vb. için beraber yabancı kaynak araştırması yapabiliriz.
- Erasmus'a veya Work&Travel'a gidecek öğrencilerle birlikte çalışmalar yapabiliriz.
- Üniversitemizdeki yabancı öğrencilere Türkçe konusunda destek verebiliriz.
- Birebir İngilizce konuşma pratiği yapabiliriz (Seviyesi B1 ve üstü olanlar)
- Randevu almak için <http://randevu.halic.edu.tr/> adresini kullanabilirsiniz.

Hizmeti seçin kısmından "Language Helpdesk" başlığını seçtikten sonra ikinci adımda size destek verecek yönder kişiyi seçebilirsiniz. Ekranda karşınıza destek verecek yönder kişinin hangi gün ve saatler uygun olduğu çıkacaktır.

KENDİN YAP!

Masa Takvimini Kendin Yap!

Araçlar ve Malzemeler

- Eski masa takvimi
- Beyaz karton
- Washi bant
- Akrilik boya
- Marker kalem
- Delgeç ve makas

Talimatlar

- Eski masa takviminizin yapraklarını yırtın.
- Beyaz bir karton olarak takvim parçalarını içmeye ve kesmeye başlayın.
- Rakamlar için 2.5cmx9cm 14 adet parça, (sağ 0-1-2-3 | sol 0-1-2-3-4-5-6-7-8-9)
- Aylar için 4.5cmx9cm 12 adet parça,
- Günler için 2cmx9cm 7 adet parça kesin.
- Parçaların hepsini çıkardıktan sonra üzerlerinde washi bantlarla, boyalarla süsleme yapabilirsiniz.
- Süslemeler bittikten sonra rakamları, günleri ve ayları yazmaya geldi sıra. Önce bir kurşun kalemle yazıp, üstünden marker kalemle geçin.
- Tüm parçaları delgeçle ortalarak delin.
- Son aşamada sıra tüm hazırladığımız parçaları spiralden geçirmeye geliyor. İstedığınız sırayla rakamları, günleri, ayları, motivasyon için yazdığımız karton parçaları varsa onları da alıp spiralden geçirin.

Yeni masa takviminiz hazır :)

Kaynak: <https://bit.ly/35yiqOP>

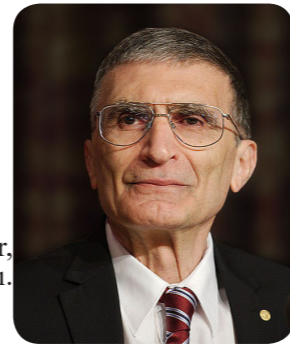


BAŞARI HİKAYESİ

Aziz SANCAR

Doğum Tarihi ve Yeri:
8 Eylül 1946, Mardin-Savur

Türk akademisyen, biyokimyager, moleküler biyolog ve bilim insanı.



1946'da Mardin'in Savur ilçesinde, orta gelirli çiftçi ailesinin sekiz çocuğundan yedincisi olarak dünyaya geldi. Aziz Sancar, ilk ve orta eğitimini Mardin'de tamamladı. Lise yıllarında futbolla ilgilendi, ancak son sınıfta futbolcu olmaktan vazgeçerek yüksek öğrenimine devam etmek üzere İstanbul'a gitti. 1963 yılında girdiği İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1969 yılında birincilikle mezun oldu. NATO-TÜBİTAK bursu ile yurtdışındaki okullarda okuma ve kendini ispat etme şansını yakaladı. Mehmet Özdoğan ile birlikte ABD Ulusal Bilimler Akademisi'ne seçilen ilk Amerikalı Türk oldu. Hücrelerin hasar gören DNA'ları nasıl onardığını ve genetik bilgisini koruduğunu haritalandıran araştırmaları sayesinde 2015 Nobel Kimya Ödülü'nü kazandı.

Kaynak: <https://bit.ly/38MiE77>

ROPÖRTAJ KÖŞESİ

Mekanik tasarım, hatta tasarladığının üretilebilir olması çok önemli. Biz de bu hatalara çok düştük, tasarladıklarımızı dışarda yaptıramadığımız için mekanik tasarımını değiştirmek zorunda kaldık.

İrem: Batuhan Bey öncelikle biraz kendinizden bahsedermisiniz?

Batuhan: Bahçeşehir Üniversitesi mekatronik mühendisliğinden 2012 yılında mezun oldum. Mekatronik mühendisliğini okurken...

İrem: Mekatronik mühendisliği hayaliniz miydi, öyle ise bu bölümü seçmenizdeki etmenler nelerdi?

Batuhan: Hiç değildi. Tamamen bilinçsiz olarak bölüme giren biriyim. Eğitim sistemimizin içinde klasik olarak tabir edilebilecek...

İrem: 2009'da büyük bir buluşa imza attınız. 3 Boyutlu Analizörle. Bunun için nereden başladınız? Sizi sağlık alanında çalışma yapmaya iten sebepler nelerdi?

Batuhan: Bahçeşehir Üniversitesi'ne girişim tamamen bir tesadüf aslında. Son sene aldığım bir burs üzerine lise son sınıfı Bahçeşehir Kurumları'nda okudum. Oradan bir öğretmenimin yönlendirmesiyle...

İrem: Bu cihaz şu an kullanılmıyor maalesef. Türkiye'nin şartları ve bizim dinamiğimiz olarak o dönemden sonra böyle kaldı. Çok çarpıcı bir ibret...

Batuhan: Şu anda kullanılmıyor maalesef. Türkiye'nin şartları ve bizim dinamiğimiz olarak o dönemden sonra böyle kaldı. Çok çarpıcı bir ibret...

İrem: Bu olumsuzluklardan sonra tekrar nereden başladınız?

Batuhan: Açıkçası kendi içinde paradoksa sürüklenen bir süreçti bu dönem. Bir yanda ortaya çıkan makineyi üretebilmiş olmanın mesleki ve teknik hazzı, diğer yanda girişimcilik terimi dahi...

İrem: 3 Boyutlu Analizörü yaparken nelerde zorlandınız?

Batuhan: Mekanik en çok zorlandığımız alandı. Arkadaşımın da benim de bu konuda hiçbir tecrübesi yoktu. Mekanik tasarım, hele ki tasarladığının üretilebilir olması...

İrem: Bir işi yaparken olmazsa olmazınız var mı? Varsa nedir/nelerdir?

Batuhan: Benim için olmazsa olmaz, işin gerektirdiği hedeflerdir. Yani yapacağım bir işte eğer belli hedef ölçütlerim yoksa, o benim için iş bile sayılmaz. Tüm veriyi önceden toplamak tabii ki büyük bir faktör ama en azından başlangıçta...

İrem: Profilinize baktığımızda birçok şirkette deneyiminizin olduğunu görüyoruz. Buradaki pozisyonlara nasıl geldiniz?

Batuhan: Aslında hepsine gerçekleştirdiğim ya da içinde çalışma fırsatı bulduğum projelerle geldim diyebilirim. Teknoloji Geliştirme Merkezi'nde yaptıklarım...

İrem: Sizce gelecekte insanların iş gücüne, şimdiki kadar ihtiyaç duyulacak mı?

Batuhan: Kesinlikle duyulmayacak. Günümüzde bile bu durum geçerli aslında. Özellikle otomasyona ilk geçilen... (Röportajın tamamına "<https://bit.ly/2RDEbr2>" linkinden ulaşabilirsiniz.)



TARİHTE BU AY

- 1 Ocak 1788:** Londra'nın en eski gazetesi The Times yayınlanmaya başladı.
- 1 Ocak 1925:** ABD'li astronom Edwin Hubble, samanyolu dışında başka galaksiler keşfettiğini açıkladı.
- 1 Ocak 1960:** İlk meteorolojik uydu Tيروس Amerika Birleşik Devletleri tarafından fırlatıldı.
- 6 Ocak 1838:** Samuel Morse, kendi geliştirdiği "Morse Alfabeti"ni açıkladı.
- 10 Ocak 2001:** Türkiye'nin 3. Uydusu Türksat 2A, Güney Amerika'nın Fransız Guyanası'nda bulunan Kourou Üssü'nden, Arien füzesiyle uzaya fırlatıldı
- 10 Ocak 1863:** Dünyanın ilk metrosu olan Londra metrosunun "Metropolitan" adı verilen ilk hattı açıldı.
- 22 Ocak 1842:** Baytar Mektebi (Veteriner Fakültesi) açıldı.
- 24 Ocak 1984:** Macintosh bilgisayarlar piyasaya sürüldü.
- 25 Ocak 1881:** Thomas Edison ve Alexander Graham Bell Oryantal Telefon Şirketini kurdular.
- 26 Ocak 1926:** John Baird tarafından televizyonun icadı

GÜNÜN & GELECEĞİN MESLEKLERİ

Yeni Medya Uzmanı

Mesleki Tanıtım Gerçek hayatı etkileyen birçok şey dijitalle taşınıyor. Yeni medya ile birey, toplum, ekonomi, kültür, politika ve hukuk sistemleri de dönüşüyor. Haberleri internet haber siteleri ile sosyal medyadan okuyor, oyunları bulut platformlardan indirip çevrimiçi oynuyor, ihtiyacımız olan şeyleri arama motorları, video siteleri ve wikilere soruyor, sanalda sosyalleşiyor ve farklı platformlarda yeni kimlikler inşa ediyoruz. Günümüzün büyük bölümünde bilgisayar veya cep telefonu ile etkileşiyoruz. Yeni medya ortamlarının geliştirilmesi, içerik üretilmesi, tasarımların yapılması, platformların yönetilmesi ve istatistiksel analizlerinin yapılması, dijital reklam ve kampanyaların planlanması gibi birçok alan yeni medyanın çalışma konuları arasında yer alıyor.

Temel Yetkinlikler

- Analitik ve fonksiyonel düşünme
- Muhakeme ve karar alma
- Stres ve zaman yönetimi
- Hayal kurgulama ve hikayeleştirme
- Etkili iletişim yeteneği

Okunabilecek Bölümler

- Yeni Medya
- Görsel İletişim Tasarımı
- Reklamcılık
- Radio Televizyon ve Sinema
- Halkla İlişkiler ve Tanıtım