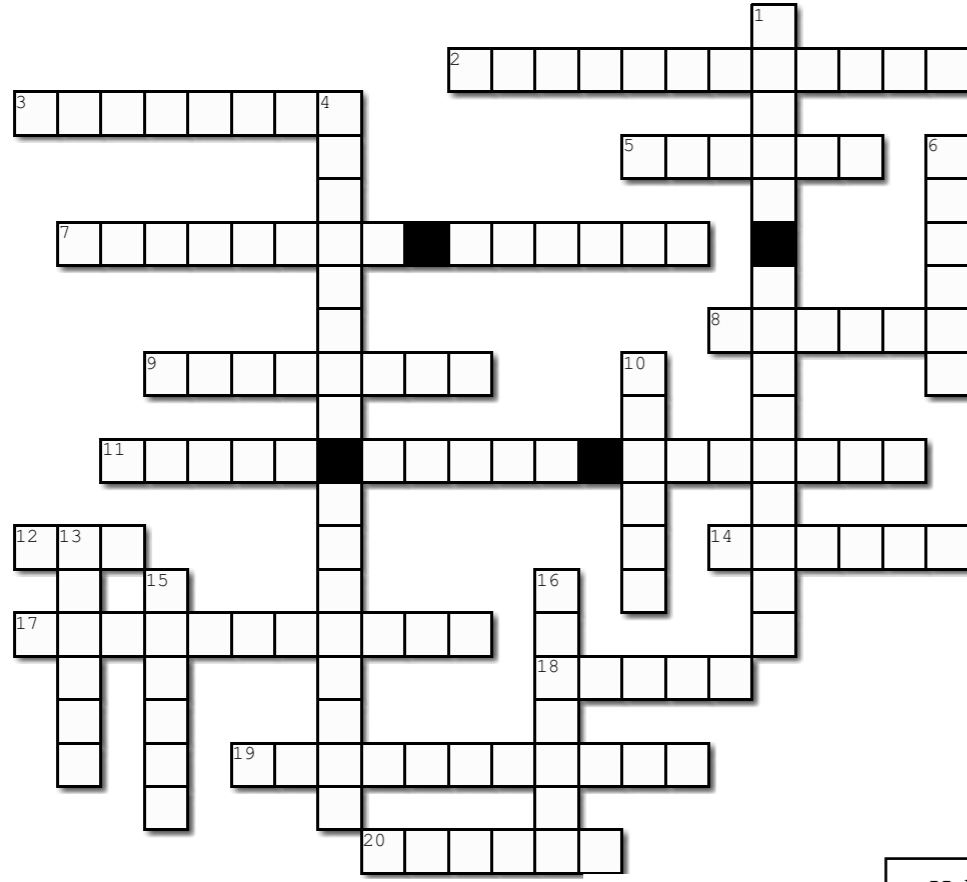


TÜRKÇE - İNGİLİZCE BULMACA

BESLENME VE DİYETETİK



Haliç Çeviri Kulübü katkılarıyla

SORULAR

SOLDAN SAĞA
2. Fermentation
3. Laxative
5. Glucose
7. Glycemic Index
8. Calorie
9. Anorexia
11. Body Mass Index
12. Fat
14. Detox
17. Metabolism
18. Enzyme
19. Antioxidant
20. Gluten

YUKARIDAN AŞAĞIYA
1. Added Substances
4. Physical Activity
6. Toxic
10. Introsusception
13. Allergy
15. Lactose
16. Obesity

HANGİSİ SENÇE?

- Alerji
- Anoreksi
- Antioksidan
- Detoks
- Emilim
- Enzim
- Fermantasyon
- Fiziksel aktivite
- Glikoz
- Glisemik indeks
- Glüten
- Kalori
- Katkı maddeleri
- Laksatif
- Laktoz
- Metabolizma
- Obezite
- Toksik
- Vücut kitle indeksi
- Yağ

Yandaki sorulara uygun cevabı seç ve yerleştir !

YABANCI DİL ÖĞRENMENİN EN İYİ ALTI YOLU

Yeni bir dil öğrenmek o dilin kültürü içinde yaşamadığınızda ilk etapta zor gelecektir. Bu zorluklara rağmen, çoklu dil edinimi arzu edilen bir özgeçmiş özelliği olmuştur.

Aşağıdaki önerileri kendi öğrenme tarzınıza göre yorumlayabilirsiniz.

1. Dil yeterliliğinizi ölçün!

Öğrenmek istediğiniz yabancı dilin seviye tespit sınavlarına girin. Durum tespiti yaptıktan sonra size en uygun olan yöntemle o dili öğrenmeye başlayın. Öğrenme tarzı testleri yaparak kendi öğrenme haritanızı çıkarabilirsiniz. Örneğin uluslararası kabul gören bir İngilizce sınavına girdiniz ve B1 seviyesinde olduğunuzu anladınız. Ulaşmak istediğiniz hedef seviyenizi gerçekçi bir yöntemle mevcut seviyenizi baz alarak belirleyebilirsiniz.

2. Dilbilgisi ile başlamayın!

Anadilini öğrenen bir çocuk gibi düşünün. Hiçbir çocuğa dilbilgisi öğretilmez, çevresinden aldığı düzenli mesajlarla önce kelimeleri söyler, sonra anlamlı cümleler kurmaya başlar. Ortalama 18-24 ay sürer. Biz yetişkinler için bu süre çok daha kısadır. Başlangıç seviyesindeyseniz yazmaya ve konuşmaya çalışmayın anlamlı dinleme, izleme ve okuma egzersizleri yapın.

3. Anlamlı okuma egzersizleri yapın!

Yabancı dil öğreniminde önemli olan beyninize anlamlı mesajlar vermektir. Çok iyi bildiğiniz bir hikayenin kendi seviyenize uygun yazılmış versiyonunu defalarca okuyun. Kitabın seslendirmesi varsa bunu takip ederek okumayı başlatın.

4. Anlamlı dinleme/izleme egzersizleri yapın!

Orijinal dilinde dizi, film veya videolar izleyin. Bu egzersizde de önemli olan aynı içeriği tekrar tekrar izlemektir. Önce dublajlı, sonrasında sırasıyla orijinal dilinde Türkçe altyazılı, İngilizce altyazılı ve altyazısız olarak izleyebilirsiniz. Son

siniz. En fazla yirmi dakikalık içerikler seçerseniz bu madde için saydığımız adımları yapmanız kolaylaşır.

5. Arkadaş edin! Yurt dışına çıkın!

Şehrinizde öğrenmek istediğiniz dili konuşan bir topluluk varsa, etkinliklerine katılmaya başlayın. Yabancı dil öğrenmenin en iyi yollarından biri, hedef dilinizi konuşan bir ülkeyi ziyaret etmek ve ana dilinizi konuşmayan bir aile ile yaşamaktır. Bunun yanında öğrenci olarak Erasmus vb. uluslararası değişim programlarına katılabilirsiniz.

6. İnterneti kullanın!

Çevrimiçi sohbet grupları aracılığıyla diğer dil öğrencileriyle bağlantı kurun. Ayrıca, akıllı telefonlar için hazırlanmış uygulamaları indirerek bulunduğunuz her ortamda dil öğrenme becerilerinizi geliştirebilirsiniz. Örneğin "Lingua" öğrenim amacınıza yönelik kişiselleştirilmiş egzersizlerden oluşan bir uygulama. Size özgü bir profil yaratarak ilerlemenizi kaydetmenizi sağlıyor. İngilizce ve İspanyolca eğitimi içeriyor.



NE OKUMALIYIM?

Adı: Bir Ömür Nasıl Yaşanır?

Yazar: İlber Ortaylı

Baskı Yılı: 2019

Yayınevi: Kronik Kitap

Konu: İlber Ortaylı, yediden yetmişe herkesin faydalanacağı, bilge şahsiyetinden ve yaşam tecrübesinden süzülen tavsiyelerden oluşan bir eserle karşımızda. İlber Hoca bu kitapta, bir insanın, çocukluktan itibaren hayatın hemen her alanında ihtiyaç duyacağı çözümleri nasıl bulabileceğini örnekler vererek anlatıyor. "Herkes kendi talihinin mimarıdır" sözünü hatırlatarak, kendi yolunu çizmenin ne anlama geldiğini tüm kritik noktalarıyla yorumluyor.

Neden Okumalıyım? : "Cesur olun. Kendinizi rahat hissettiğiniz alanın dışında pencereler açın. Farklı dünyalarla ancak böyle tanışabilirsiniz. Ben hep yerimde dursaydım, dünyayı değiştirecek insanları aramasaydım, bugün tanıdığınız ben olmazdım. andır."

- İlber Ortaylı



NE İZLEMELİYİM?

Adı: Anka'nın Uyanışı

(Flight Of The Phoenix)

Vizyon Tarihi: 04/03/2005

Yönetmen: John Moore

Tür: Aksiyon, Macera, Dram

İmdb: 6,1

Konu: Bir grup yolcu, içinde buldukları eski model bir pervaneli uçağın düşmesi ile Moğolistan'da bir çölde mahsur kalırlar. İklimi ile tamamen yabancı bir çevrede giderek azalan kaynaklarla var olma mücadelesi başlar. Bu esnada bölgenin yağmacılarının saldırısına uğradıklarında hayatta kalmalarının tek yolunun imkânsız başarmak olduğunu fark ederler. Bu yol da eski uçağın enkazından yeni bir uçak yapmaktan geçmektedir. 1960'larda çekilen filmin yeni versiyonu bu kez Dennis Quaid ile perdeye aktarılıyor.



ETKİNLİK ÖNERİLERİ

- 28.11.2019 - 01.12.2019, İFM
Avrasya Veri Merkezi Fuarı
- 28.11.2019 - 30.11.2019, İFM
Digital Impact, İstanbul Digital Dönüşüm Fuarı ve Zirvesi
- 20-23.11.2019, Kağıthane Sadabad Sahnesi
Karıncalar - Bir Savaş Vardı - Tiyatro
- 21-30.11.2019, Cevahir Sahneleri Salon 1
Vahşi Batı- Tiyatro
- 13.09.2019-22.12.2019, Meşher
Kalıpları Aşınca - Sergi
- 03.09.2019-19.12.2019, Salt Beyoğlu, Salt Galata
Mutluluk Resimlerimiz - Sergi
- 05.09.2019-24.11.2019, Pera Müzesi
Tüm Zamanlara, Tüm Üzgün Taşlara -Sergi

KARIYER MERKEZİ ETKİNLİKLERİ

- CV Hazırlama ve Mülakat Teknikleri
- Gelecek Tasarımı
- İngilizce Pratiği Grupları
- İş Yaşamı İçin Sosyal Yetkinlik Projesi
- Kariyer Yönetimi
- Kitap Tartışma Grupları
- Kurum Ziyaretleri
- Sunum Teknikleri
- Yabancı Dil Nasıl Öğrenilmez
- Zaman Yönetimi

KENDİN YAP!

GALİLEO TELESKOPU NASIL YAPILIR?

Araçlar ve Malzemeler

- Mezura , El testeresi, Makas
- Matkap, silikon tabancası
- 50 mm çift konkav(ıraksak) mercek, 150 mm odak uzaklığı
- 50 mm çift konveks(yakınsak) mercek, 1000 mm odak uzaklığı
- 1.5 metre uzunluğunda , 5 cm iç çapa sahip PVC boru
- 5 cm çapa uygun PVC kapağı, tuvalet kağıdı rulosu



Talimatlar

1. Mercekler arası uzaklığı hesaplayın: Konkav merceğin odak uzaklığını (kıvrımlar içe doğru olacak şekilde) konveks merceğin odak uzaklığından (kıvrımlar dışarı olacak şekilde) düşün. Sonuç 85 cm olmalı. PVC boruyu el testeresi ile bu uzunlukta kesin.
2. PVC boru kapağının merkezine bir delik açın. Konkav merceği kapağın içine ortalayın ve tabanca ile yapıştırın. Kapağı boruya takın.
3. Konveks merceği rulonun içine yapıştırın. PVC borunun açık ucuna doğru ruloyu koyun.
4. Yazıların olduğu bir pano gibi birkaç metre öteden göremediğiniz bir noktaya boru kapağından dikkatlice bakın. Odaklama problemi yaşıyorsanız merceği daha uygun bir pozisyona getirin ve yapıştırın.
5. Daha havalı bir ekipman istiyorsanız, mercekleri koruyacak şekilde teleskobunuzu dekore edin. Biz fotoğraftaki Poplar Science teleskobunu altın rengine boyayarak retro bir tripoda taktık.

Kaynak: <https://bit.ly/2oWnzAv>

BAŞARI HİKAYESİ

Tim Berners Lee



Doğum Tarihi ve Yeri:
8 Haziran 1955 , Londra

Sör Timothy John Berners-Lee, İngiliz mühendis ve bilgisayar bilimi profesörü. Daha çok World Wide Web 'in mucidi olarak tanınmaktadır. 1989'da CERN laboratuvarlarında HTML işaretleme dilini geliştirerek Dünya Çapında Ağ (WWW) olarak da tanımlanan bilgi paylaşım sistemini kurmuştur. Aynı zamanda 1990 yılında ilk web tarayıcısı yazılımını geliştirmiştir. Berners-Lee fikirlerini, hiçbir patent ve telif hakkı ödenmeden serbestçe kullanılabilir hale getirdi. Dünya Çapında Ağ Konsorsiyumu, standartlarının telifsiz teknolojiye dayanması gerektiğine karar verdi. Böylece herkes tarafından kolayca benimsenebilirdi. Aralık 2004' te Southampton Üniversitesi'nde bilgisayar bilimleri alanında başkanlık yaptı.

Kaynak: <https://bit.ly/2W6BO1B>

RÖPORTAJ KÖŞESİ

Dolayısıyla biz dört beş kişinin yapacağı şeyleri programlara yaptırabiliyoruz ve bunu hem makul bedellerle alınan yıllık hizmet bedelleriyle hem de altyapı için alınan destekle sağlayabiliyoruz.

Soru 1: Dijital dönüşüm, üretim çıktısının artmasına olanak sağlıyor mu?

Murat Dışkiran: İki sene öncesine kadar 2016-2017 yıllarında şu an 30 bin dediğimiz bu sayı aslında 15 bin civarındaydı. İki yıl içerisinde %100 oranında e-ticaretten satış yapan firma sayısı arttı. Dolayısıyla bu önümüzdeki üç dört yıl içerisinde de hem firmaların dijitalleşmesi hem firmaların daha etkin internet kullanımının artması e-ticaret tarafında satış yapmayı arttırıyor. Bunu öngörebiliyoruz ki Türkiye'de son kullanıcı tarafında da perakendenin internete oranı son iki yıl içerisinde %2,5'lardan %5,5'lara kadar arttı. Bu oran gelişmiş ülkelerde %10'un üzerinde, Türkiye'de de bu oranlara önümüzdeki beş yıl içerisinde belki daha da erken ulaşılması bekleniyor. Dolayısıyla bunlar dijital dönüşümle mümkün, bunun için şirketler bir an önce bu dönüşümlerini sağlamalı.

Soru 2: Size gelen taleplerde en çok ağırlık hangi ürünler üzerine?

Murat Dışkiran: Bizim işimiz Entegrasyon. Başta da söylediğim gibi, altı farklı kanalı birleştiren bir entegrasyon sunuyoruz ve tek panelden bunun yönetilmesini sağlıyoruz fakat ülkemizde e-ticaret yapmaya çalışanlar ya da KOBİ olarak başlayan firmalar, öncelikle manuel olarak bu işe giriyorlar. N11, Hepsiburada.com'da mağazalarını açıyor

ve orada satış yapmayı planlıyorlar. Ne zaman bunların stoklarını yönetemezlerse , mağaza puanı düşerse o zaman işin içinden çıkamadıklarından ekstra personel almak zorunda kalıyorlar. Ekstra bir personelin de bildiğiniz gibi firmaya yükü oldukça fazla. Kârlılık da buna izin vermeyebiliyor. Dolayısıyla biz dört beş kişinin yapacağı şeyleri programlara yaptırabiliyoruz ve bunu hem makul bedellerle alınan yıllık hizmet bedelleriyle hem de altyapı için alınan destekle sağlayabiliyoruz.

Soru 3: Ödeme kuruluşları ile ilişkilerinizden bahsedebilir misiniz?

Murat Dışkiran: Ödeme kuruluşları ile bizim doğrudan bir ilişkimiz yok çünkü entegrasyon firmasıyız. Bizim panelimiz üzerinden firma satış yapmıyor. Firma satış yaptığı panellere ürünlerini listelemek için bizim sistemimizi kullanıyor. Dolayısıyla ürünün listelendiği platformun bir ön noktasındayız.

Kaynak: <https://bit.ly/2W4vMyo>

TARİHTE BU AY

- **2 Kasım 1920:** İlk radyo naklen yayını, Amerika Birleşik Devletleri'nin Pittsburg şehrinde gerçekleşti.
- **3 Kasım 1957:** Laika adlı köpek, Sputnik 2 Sovyet uydusuyla uzaya gönderildi.
- **8 Kasım 1895:** Alman fizikçi William Rontgen, kendi adıyla da anılan "X" ışını keşfetti.
- **10 Kasım 1938:** Türkiye Cumhuriyeti'nin kurucusu ve ilk Cumhurbaşkanı Mustafa Kemal ATATÜRK Dolmabahçe Sarayı'nda saat 9.05'te öldü.
- **16 Kasım 1946:** Birleşmiş Milletler Eğitim Bilim ve Kültür Örgütü, UNESCO, kuruldu.
- **18 Kasım 1927:** Ankara Telsizi (radyosu) yayına başladı.
- **21 Kasım 1952:** Amerika Birleşik Devletleri ilk hidrojen bombasını Pasifik'te patlattı.
- **21 Kasım 1783:** Mongolfier kardeşlerin balonu ile ilk insanlı uçuş gerçekleşti.
- **22 Kasım 1497:** Portekizli denizci Vasco de Gama Ümit Burnu'na vardı.
- **24 Kasım 1954:** Kütahya Şeker Fabrikası açıldı.
- **27 Kasım 1909:** Thomas Alva Edison ilk sesli film gösterisini yaptı.

GÜNÜN & GELECEĞİN MESLEKLERİ

UX DESIGNER

UX tasarımcılar üzerine çalıştığı ürünle ilgili derinlemesine bir araştırma yapar, varsa rakipleri takip eder ve teknolojilerini analiz eder, sonra ürünün kullanıcı ile ilk etkileşimi olan arayüzünü tasarlar ve bu tasarıma yalnızca estetik açıdan bakmaz aynı zamanda tasarımın ne kadar verimli, basit, anlaşılabilir ve kullanımının kolay olması kaygılarını güder. Son olarak ürünü test eder ve bu ürünü ilk kez kullanan kullanıcıların da ne hissettiklerini de anlamaya çalışır. UX Designer adında bir pozisyonun çok genel bir tanımlama olduğunu ve UX takımının farklı rollerde ve yeteneklerdeki kişilerden oluştuğunu bilmekte fayda var. Bu nedenle ilk soruyu kendimize sormak gerekiyor: Hangi UX rolüne talip olmak istiyorum? Proje Yöneticisi mi? UX Researcher mi? Information Architect mi? Interaction Designer mi? UI Designer mi?

Temel Yetkinlikler

- Microsoft Visio, Axure RP
- AppCooker, Flinto, Sketch
- InVision, Optimizely, Trello
- Time Doctor, Fotojet
- Problemleri tanımlayıp çözebilme yeteneği

Okunabilecek Bölümler

- Grafik Tasarımı
- Yeni Medya

Kaynak: <https://bit.ly/2BD9drn>
<https://bit.ly/32PFqI5>